



UNIVERSITAS KEHIDUPAN

Penulis : Sulasno

mengeksplorasi filosofi kehidupan dengan cara yang mendalam, menekankan bagaimana kehidupan itu sendiri bisa menjadi guru terbaik bagi manusia. Sulasno menggunakan pendekatan filosofis dan praktis dalam menyampaikan pandangannya tentang bagaimana pengalaman sehari-hari dapat dianggap sebagai pelajaran yang penting dalam membentuk diri seseorang.

Kehidupan sebagai Sekolah Terbesar Buku ini menyoroti gagasan bahwa kehidupan adalah universitas terbesar yang pernah ada, di mana setiap individu adalah mahasiswanya. Sulasno menekankan bahwa setiap pengalaman hidup—baik itu kegagalan, kesuksesan, kesedihan, maupun kebahagiaan—adalah bagian dari kurikulum yang tak tertulis dalam universitas kehidupan. Pembelajaran ini tidak terikat oleh institusi formal, tetapi terjadi melalui interaksi sehari-hari dengan lingkungan dan orang-orang di sekitar kita.

Pembelajaran Melalui Pengalaman Sulasno berpendapat bahwa pengalaman adalah guru terbaik. Dalam konteks ini, buku ini mengajak pembaca untuk menghargai setiap momen dalam kehidupan mereka, baik yang positif maupun negatif, sebagai bagian dari proses pembelajaran. Penulis menekankan pentingnya refleksi diri untuk memahami makna dari setiap pengalaman, serta bagaimana menggunakannya untuk pertumbuhan pribadi.

Pentingnya Nilai-Nilai Kehidupan Buku ini juga menyoroti nilai-nilai dasar seperti integritas, kejujuran, kerja keras, dan empati sebagai pilar penting dalam menjalani kehidupan. Nilai-nilai ini, menurut Sulasno, adalah hal-hal yang seharusnya menjadi fondasi dalam mengambil keputusan dan bertindak di kehidupan sehari-hari. Dengan menjalankan nilai-nilai ini, seseorang dapat menghadapi tantangan kehidupan dengan lebih bijaksana dan bertanggung jawab.

Kesadaran Diri dan Pertumbuhan Pribadi Salah satu tema yang juga kuat dalam buku ini adalah kesadaran diri. Sulasno menyarankan bahwa untuk benar-benar belajar dari kehidupan, seseorang harus mampu melihat ke dalam diri dan mengenali kelebihan serta kelemahan mereka. Pertumbuhan pribadi tidak hanya datang dari pencapaian, tetapi juga dari proses introspeksi dan perbaikan diri.

Kehidupan sebagai Jalan Spiritual Selain pembelajaran praktis, Sulasno juga menyentuh dimensi spiritual dari kehidupan. Ia menekankan bahwa setiap orang memiliki perjalanan spiritualnya sendiri yang unik, dan penting bagi setiap individu untuk menemukan makna hidup mereka melalui hubungan dengan yang transenden, entah itu agama, filsafat, atau bentuk spiritualitas lainnya.

Pembelajaran Sepanjang Hayat Buku ini juga mengajarkan bahwa proses pembelajaran tidak pernah berhenti. Tidak peduli usia atau latar belakang seseorang, kehidupan selalu menyediakan kesempatan baru untuk belajar. Sulasno menekankan bahwa setiap fase dalam hidup membawa tantangan dan pelajaran yang berbeda, dan penting bagi setiap individu untuk selalu terbuka terhadap pembelajaran baru.

INDRIYANTO DIAN PURNOMO, S.H., M.H.
SERDIK SPPK 202409002027